

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 26  
с углубленным изучением отдельных предметов»  
(МАОУ «СОШ № 26»)  
«Открытым предметом являются велодан 26 №-а шкoла»  
муниципальной администрации велодан учреждение  
(«26-од №-а шкoла» МАВУ)

Принято на педагогическом  
совете  
Протокол № 1  
от 30 августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
\_\_\_\_\_ Н.П. Кальниченко  
30 августа 2024 года

Программа внеурочной деятельности  
«Строевая подготовка»

Направленность: общеинтеллектуальная  
Срок реализации: 1 год  
Возраст обучающихся: 10-12 лет  
Автор программы: Боровец А.Н.,  
педагог-организатор ОБЗР

г. Сыктывкар, 2024 г.

## Пояснительная записка.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Строевая подготовка» для 5-6 классов разработана на основе авторской программы по спортивно-оздоровительному направлению Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования – 2009г. Находясь в едином образовательном пространстве страны, а значит, ориентируясь на общее предназначение образования на современном этапе, курсы оборонно-спортивного профиля нацелены на воспитание духовно-нравственных, интеллектуально и физически развитых людей, предпочитающих здоровый образ жизни, способных к жизне-творчеству и созиданию, готовых к служению Отечеству на гражданском и военном поприще, к полноценному и ответственному выполнению социальной, профессиональной и семейной ролей.

Изучение «Строевой подготовки» тесно связано с воинским воспитанием и способствует ориентации учащихся на военные профессии, а также позволяет юношам лучше адаптироваться к условиям срочной военной службы в Российской армии.

Общая характеристика кружка.

Цель курса: формирование знаний, навыков и умений, необходимых для дальнейшего успешного обучения в высших военно -учебных заведениях, привитие волевых и командирских качеств, методических навыков, позволяющих выполнять обязанности командиров курсантских отделений.

Задачи курса:

- воспитание у учащихся беззаветной преданности Отечеству;
- выработка высокого сознания общественного и воинского долга;
- выработка дисциплинированности, любви к военной службе и профессии офицера;
- формирование чувства гордости, стремления добросовестно выполнять служебные обязанности, постоянно совершенствовать свои военные знания.

Осуществление этих задач требует образцового проведения занятий и воспитательной работы на высоком организационно-методическом уровне, творческой атмосферы и здоровой нравственной обстановки в коллективе; образцовой организации внутреннего порядка, жизни и быта учащихся в соответствии с требованиями общевоинских уставов и положений о кадетском образовании, наличия современной учебно-материальной базы, обеспечивающей качественное выполнение программы.

Курс «Строевая подготовка» включает следующие разделы:

- Общие положения
- Строевые приемы и движение без оружия
- Строевые приемы в движении с оружием
- Способы передвижения на поле боя
- Строи подразделений в пешем порядке

- Организация и методика проведения занятий по строевой подготовке со взводом
- Строевой смотр подразделений

В результате изучения курса и получения практических навыков в выполнении требований Строевого устава в повседневной жизни учащиеся должны следующее:

Знать: - основные положения Строевого устава ;

- формы организации и методы проведения занятий по строевой подготовке в отделении.

Уметь: - выполнять обязанности командиров подразделений перед построением и в строю, строго соблюдать правила ношения формы одежды;

- уверенно и четко выполнять строевые приемы на месте и в движении, отдавать воинскую честь, выходить и становиться в строй, подходить к начальнику и отходить от него;

- правильно действовать в строях отделения, взвода в пешем порядке, управлять ими;

- организовать и методически правильно проводить занятия по строевой подготовке с составом отделения, совершенствовать строевую выучку.

Ознакомиться: с требованиями Инструкции о порядке проверки и оценки строевой подготовки учащихся, подразделений, с порядком проведения состязаний на лучшую строевую выучку военнослужащих, отделений, методикой разучивания строевой песни с подразделениями.

Строевая подготовка учащихся включает: одиночное строевое обучение действиям в строю подразделения в пешем порядке, обучение выполнению обязанностей командира отделения, взвода по управлению строем и методике проведения занятий по строевой подготовке с отделением. Основой строевой подготовки является одиночное строевое обучение учащихся.

Совершенствование строевой выучки обучаемых и их практических навыков в командовании проводится на занятиях по всем изучаемым дисциплинам в повседневной жизни, при построениях и передвижениях, подготовке и проведении строевых смотров, воинских ритуалов, при исполнении строевых песен и в ходе других мероприятий.

Каждое занятие по строевой подготовке должно быть образцово организовано, а учебное время эффективно использовано, из которого 80-90% должно отводиться на практическую отработку строевых приемов и действий. Строевые смотры проводить не реже двух раз в год.

Все занятия и смотры проводятся в строгом соответствии с требованиями Строевого устава и Инструкции о порядке проверки и оценки строевой подготовки. При их организации используются рекомендации, пособия по строевой подготовке.

Обучение строевым приемам проводится в последовательности: ознакомление с приемом, его разучивание, тренировка.

Для ознакомления с приемом - он называется; указывается, где и для какой цели он применяется; подается команда, по которой выполняется прием; образцово показывается его выполнение в целом, а затем в медленном темпе (по разделениям) с кратким пояснением порядка выполнения.

Разучивание строевого приема проводится вначале по разделениям с помощью подготовительных упражнений, а затем в целом. Руководитель занятия, подавая команды на выполнение строевого приема, следит за его отработкой двумя-тремя обучаемыми и исправляет допущенные ими ошибки. Остальные учащиеся по этим командам

одновременно выполняют этот прием. Закончив разучивание приема с одной группой, преподаватель переходит к обучению следующих групп обучаемых до усвоения его всеми учащимися.

Тренировка в выполнении приема заключается в многократном его повторении до получения обучаемыми прочных навыков.

Тренировка проводится вначале в медленном темпе, а затем в обычном. При этом строевой прием может выполняться по команде (счету) командира или по счету вслух самих обучаемых.

При обучении действиям в строях подразделений руководитель вначале объявляет название строя, сообщает, какие подаются команды, показывает выполнение приема на подразделении по разделением и слитно, а затем приступает к тренировке.

В ходе занятий руководитель наблюдает за действиями учащихся, поочередно назначаемых командовать подразделениями, и устраняет допущенные ими ошибки.

## Содержание программы

№ п/п	№ п/п	Наименование разделов, блоков, тем	Всего часов	Количество часов		Характеристика деятельности обучающихся	
				аудиторные	внеаудиторные		
		<b>Общие положения</b>	<b>3ч</b>			Знать правила техники безопасности. Элементы строя. Элементы утреннего осмотра.. Порядок проведения строевого смотра. Порядок ритуала возложения венков к мемориалу памяти.	
1.	1.	Развернутый и походный строй. Управление строем	1	1			
2.	2.	Размыкания и смыкания отделения. Перестроения отделения	1				
3.	3.	Обязанности командиров и солдат перед построением и в строю	1				
		<b>Строевые приемы и движение без оружия</b>	<b>16 ч</b>			Выполнять строевые приемы по разделением и в целом. Двигаться в полшага. Двигаться парадным и ритуальным шагом. Выполнять команды: « Прямо». «Стой», « Вольно». «Смирно», « Отставить», «Заправься». Повороты направо, налево кругом.  Иметь навыки в точном выполнении одиночных строевых приёмов и в составе строя. Командования строем. Образцового выполнения команд и соблюдения дисциплинированности. Научится правильно подавать предварительные и исполнительные команды. Выполнять строевую стойку и повороты на месте.	
4.	1.	Строевая стойка	1		1		
5.	2.	Отдание воинского приветствия на месте	1		1		
6.	3.	Повороты на месте	1		1		
7.	4.	Движение	1	1			
8.	5.	Движение строевым шагом	1		1		
9.	6.	Команда «Прямо» « Стой»	1		1		
10.	7.	Команда «Вольно»	1		1		
11.	8.	Команда « Смирно»	1		1		
12.	9.	Команда «Отставить»	1		1		
13.	10.	Выполнение команды «Заправиться»	1		1		
14.	11.	Отдание воинского приветствия на месте	1	1			
15.	12.	Повороты на месте	1	1			
16.	13.	Выход из строя и возвращение в строй	1				
17.	14.	Выход из строя и возвращение в строй	1		1		
18.	15.	Отдание воинского приветствия в движении	1		1		
19.	16.	Зачетное занятие	1		<b>1</b>		
		<b>Строевой смотр подразделений</b>	<b>1ч</b>				

20.	1	Строевой смотр	1	1		Знать порядок проведения смотра
		<b>Строй подразделений в пешем порядке</b>	<b>13ч</b>			<p>Выполнять строевые приемы по разделениям и в целом. Двигаться строевым и походным шагом. Двигаться парадным и ритуальным шагом. Выполнять команды: налево, кругом.</p> <p>Иметь навыки в точном выполнении одиночных строевых приёмов и в составе взвода. Образцового выполнения команд и соблюдения дисциплинированности.</p>
21.	1.	Движение	1		1	
22.	2.	Изменение скорости движения	1	1		
23.	3.	Повороты налево и пол-оборота налево	1	1		
24.	4.	Повороты направо и пол-оборота направо	1		1	
25.	5.	Поворот кругом	1	1		
26.	6.	Встать в строй	1	1		
27.	7.	Выход из строя	1		1	
28.	8.	Движение строевым шагом	1		1	
29.	9.	Движение походным шагом	1		1	
30.	10.	Движение с песней	1		1	
31.	11.	Управление строем	1	1		
32.	12.	Отдание воинского приветствия в движении	1		1	
33.	13.	Зачетное занятие	1		1	
		<b>Строевой смотр подразделений</b>	<b>1ч</b>			Знать порядок проведения смотра
34	1.	Строевой смотр	1			
<b>Итого</b>			<b>34 ч</b>	10	24	