

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 26 с углубленным изучением отдельных предметов»  
(МАОУ «СОШ № 26»)

«Öткымын предмет пыдисянь велөдан 26 №-а шөр школа»  
муниципальной асьюралана велөдан учреждение  
(«26-өд №-а шөр школа» МАВУ)

РАССМОТРЕНО:

На заседании МО

\_\_\_\_\_/ Забоева Н.Ю.

«29 » августа 2024 г

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УР

\_\_\_\_\_/ Попович Г.Н.

«30» августа 2024 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

\_\_\_\_\_/ Кальниченко Н.П.

«30»августа2024 г

ПРИНЯТО

на заседании

педагогического совета

«30» августа 2024 г

**АДАптированная Рабочая программа  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
вариант 1  
по учебному предмету  
«Основы социальной жизни»**

**Уровень образования - основное общее**

**Срок реализации программы – 5 лет**

Сыктывкар  
2024

## Пояснительная записка

**Цель программы:** подготовка обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Достижение поставленных целей обеспечивается решением следующих задач:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

### Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета **Основы социальной жизни**

#### **Минимальный уровень:**

- представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;
- приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;
- представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
- знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;
- знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;
- знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагогического работника посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;
- знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
- совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
- первоначальные представления о статьях семейного бюджета;
- представления о различных видах средств связи;
- знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);
- знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

#### **Достаточный уровень:**

- знание способов хранения и переработки продуктов питания;
- составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
- самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
- самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
- соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей

рук;

- соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;
- некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);
- навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
- пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;
- знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;
- составление различных видов деловых бумаг под руководством педагогического работника с целью обращения в различные организации социального назначения.

### Содержание учебного предмета

#### **Личная гигиена и здоровье.**

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.

Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.

*Гигиена тела.* Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).

*Закаливание организма.* Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики.

Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.

*Гигиена зрения.* Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.

Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач

*Особенности соблюдения личной гигиены подростком.* Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).

*Негативное влияние на организм человека вредных веществ:* табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

#### **Охрана здоровья**

*Виды медицинской помощи:* доврачебная и врачебная.

*Виды доврачебной помощи.* Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого («зеленки»). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.

*Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке.* Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия.

*Первая помощь.* Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

*Уход за больным на дому:* переодевание, умывание, кормление больного.

*Виды врачебной помощи на дому.* Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов «скорой» или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием.

*Документы, подтверждающие нетрудоспособность:* справка и листок нетрудоспособности.

### **Жилище**

*Общее представление о доме.* Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). *Комнатные растения.* Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.

*Домашние животные.* Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

*Планировка жилища.* Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.

*Кухня.* Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка и др.): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

*Кухонная утварь.* Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

*Кухонное белье:* полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.

*Кухонная мебель:* названия, назначение.

*Санузел и ванная комната.* Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.

*Электробытовые приборы в ванной комнате:* стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин).

*Мебель в жилых помещениях.* Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

*Убранство жилых комнат:* зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.

*Уход за жилищем.* Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства,

электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

*Насекомые и грызуны в доме:* виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами.

Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми. Одежда и обувь

*Одежда.* Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная и т.д.), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

*Значение опрятного вида человека.*

*Уход за одеждой.* Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли). Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Правила пришивания пуговиц, крючков, петель; зашивание распоровшегося шва. Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

*Предприятия бытового обслуживания.* Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

*Выбор и покупка одежды.* Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями.

*Магазины по продаже одежды.* Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки.

*Обувь.* Виды обуви: в зависимости от времени года; назначения (спортивная, домашняя, выходная и т.д.); вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная и т.д.).

*Магазины по продаже различных видов обуви.* Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви; хранение чека или его копии.

*Уход за обувью.* Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви; их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.

*Предприятия бытового обслуживания.* Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви.

*Обувь и здоровье человека.* Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

## **Питание**

*Организация питания семьи.* Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

*Приготовление пищи.* Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.

*Виды продуктов питания.* Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).

Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.

Мясо и мясопродукты; первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.

Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.

Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.

Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая и др.); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки.

Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей.

Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.

*Магазины по продаже продуктов питания.* Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.

*Рынки.* Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.

*Прием пищи.* Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.

Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды. Каши. Блюда из яиц (яйца отварные; яичница-глазунья). Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака. Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола.

Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы (виды, способы приготовления). Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.

Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Приготовление несложных салатов и холодных закусок. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

*Изделия из теста.* Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье и др. приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов. Приготовление изделий из замороженного теста.

*Домашние заготовки.* Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и фруктов.

## **Транспорт**

*Городской транспорт.* Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

Проезд из дома в школу. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

*Пригородный транспорт.* Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

*Междугородний железнодорожный транспорт.* Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

*Междугородний автотранспорт.* Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

*Водный транспорт.* Значение водного транспорта. Пристань. Порт.

*Авиационный транспорт.* Аэропорты, аэровокзалы. Средства связи

*Основные средства связи:* почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

*Почта.* Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.

Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.

*Телефонная связь.* Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

*Интернет-связь.* Электронная почта. Видео-связь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

*Денежные переводы.* Виды денежных переводов. Стоимость отправления. Предприятия, организации, учреждения

*Образовательные учреждения.* Дошкольные образовательные учреждения. Учебно-образовательные учреждения. Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы. Посещение образовательных организаций дополнительного образования.

*Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия.* Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.

*Исполнительные органы государственной власти* (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

## **Семья**

*Родственные отношения в семье.* Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение

обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.

*Семейный досуг.* Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки и др. правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.

Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров и т. д.

Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций и др.

Досуг как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография и т. д.

*Отдых.* Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.

*Экономика домашнего хозяйства.* Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.



## Тематическое планирование

**5класс**

**Основы социальной жизни**

№ урока	Тема урока (раздела)	Кол-во часов
<b>Вводное занятие(1ч.)</b>		
1	Знакомство с новым предметом.	1
<b>Личная гигиена(6ч.)</b>		
2	Личная гигиена. Правила личной гигиены. Предметы личной гигиены.	1
3	Последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета	1
4	Правила ухода за кожей рук, ног и ногтями.	1
5	Правила ухода за полостью рта; предметы личной гигиены по уходу за полостью рта; правила ухода за ушами.	1
6	Правила освещенности рабочего места; правила охраны зрения при чтении, просмотре телепередач.	1
7	Правила ухода за волосами; периодичность мытья головы; средства для мытья головы.	1
<b>Одежда и обувь(9ч.)</b>		
8	Виды одежды и головных уборов, их назначение. Правила ухода за одеждой.	1
9	Практическое занятие «Ухода за одеждой»	1
10	Виды обуви и их назначение; правила ухода за кожаной обувью.	1
11	Практическое занятие « Уход за кожаной обувью»	1
12	Правила повседневного ухода за обувью из замши, текстиля, шерсти.	1
13	Практическое занятие « Уход за обувью из замши, текстиля, шерсти»	1
14	Правила подготовки обуви к хранению посезонно.	1
15	Повторение по изученному материалу.	
16	Повторение по темам « Личная гигиена», «Одежда и обувь»	
<b>Питание ( 13 ч.)</b>		
17	Продукты питания. Значение разнообразия продуктов питания для здоровья человека	1
18	Место и условия приготовления пищи	1
19	Мытье посуды, кухонных принадлежностей, уборка помещения	1
20	Кухонные принадлежности и приборы, посуда. Правила пользования и ухода за ними.	1
21	Виды блюд, не требующих тепловой обработки; видыбутербродов.	1
22	Приготовление завтрака. Бутерброды. Техника безопасности при работе с ножом.	1
23	Приготовление завтрака. Яйцо. Блюда из яиц. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой.	1
24	Приготовление завтрака. Яйцо. Блюда из яиц. Яйца отварные. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой	1
25	Инструктаж по технике безопасности при работе с ножом. Форма нарезки овощей.	1
26	Приготовление салата из овощей.	1

27	Заваривание чая. Инструктаж по технике безопасности с электрическим чайником	1
28	Приготовление винегрета	1
29	Сервировка стола к завтраку	1
<b>Культура поведения(5ч.)</b>		
30	Осанка при ходьбе, в положении сидя и стоя	1
31	Разговор со старшими и сверстниками. Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании	5
32	Правила поведения в общественных местах (библиотека, музей, кинотеатр, школа)	1
33	Правила поведения за столом, в столовой	1
34	Повторение по темам «Питание», «Культураповедения»	1
<b>Жилище(4ч.)</b>		
35	Виды жилых помещений в городе и деревне. Виды отопления в городе и селе	1
36	Виды жилья «государственное», «собственное. Варианты квартир. Названия комнат по назначению.	1
37	Почтовый адрес дома и школы.	1
38	Контрольная работа по разделу «Жилище»	1
<b>Транспорт(8ч.)</b>		
39	Виды транспортных средств.	1
40	Маршрут следования в образовательное учреждение и обратно(маршруты, виды транспорта)	1
41	Поведение в транспорте, поведение на улице	1
42	Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения	1
43	Знакомство со знаками дорожного движения в городе. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсии.	1
44	Правила поведения на остановке и в общественном транспорте.	1
45	Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах транспорта. Правила поведения в общественном транспорте	1
46	Повторение по разделу «Транспорт»	1
<b>Торговля (5ч.)</b>		
47	Основные виды магазинов.	1
48	Виды отделов в продовольственных магазинах.	1
49	Специализированные магазины.	1
50	Виды товаров, их стоимость.	1
51	Правила поведения в магазине.	1
52	Порядок покупки товара.	1
53	Контрольная работа по разделу «Торговля»	1
<b>Семья(5ч.)</b>		
54	Что такое семья?	1
55	Родственные отношения в семье.	1
56	Взаимоотношения между членами семьи.	1
57	Взаимопомощь в семье.	1
58	Повторение по разделу «Семья»	1
<b>Повторение и контроль изученного материала(10ч.)</b>		
59	Повторение изученного материала по разделу «Личная гигиена»	1
60	Повторение изученного материала по разделу «Одежда и обувь»	1
61	Повторение изученного материала по разделу «Питание»	1
62	Повторение изученного материала по разделу «Культура поведения»	1

63	Повторение изученного материала по разделу «Жилище»	1
64	Повторение изученного материала по разделу «Транспорт»	1
65	Повторение изученного материала по разделу «Торговля»	1
66	Повторение изученного материала по разделу «Семья»	1
67	Итоговая промежуточная аттестация	1
68	Обобщающий урок	1

**бкласс**

<b>№ урока</b>	<b>Тема урока (раздела)</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>Личная гигиена(5ч.)</b>		
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья человека.	1
2	Входной контроль.	1
3	Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека. Способы закаливания.	1
4	Личная гигиена подростка. Уход за руками. Уход за ногами.	1
5	Уход за руками (мытьё рук, стрижка ногтей, уход за кожей рук)	1
<b>Одежда и обувь(7ч.)</b>		
6	Значение опрятного вида человека. Поддержка одежды и обуви в чистоте и порядке.	1
7	Мелкий ремонт одежды. Правила пришивания пуговиц, зашивание распоровшегося шва. Техника безопасности при работе с иглой и ножницами	1
8	Правила и приёмы ручной стирки изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей. Техника безопасности при работе с моющими средствами	1
9	Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей. Инструктаж по технике безопасности при работе с моющими средствами	1
10	Правила глажения. Техника безопасности при работе с утюгом	1
11	Практическая работа. Утюжка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей. Инструктаж по технике безопасности при работе с утюгом.	1
12	Проверочная работа по разделу « Одежда и обувь»	1
<b>Семья(2ч.)</b>		
13	Состав семьи учащихся: имена, отчества, возраст, место работы членов семьи	1
14	Личные взаимоотношения в семье. Права и обязанности каждого члена семьи.	1
15	Повторение изученного материала по разделам « Одежда и обувь», « Семья»	1
16	Повторение изученного материала по разделам « Одежда и обувь», « Семья»	1
<b>Транспорт (5ч.)</b>		
17	Основные транспортные средства	1
18	Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах транспорта. Правила поведения в общественном транспорте	1
19	Наиболее рациональные маршруты передвижения в разные точки села и в ближайшие населённые пункты	1
20	Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий Знакомство с остановками, знаками дорожного движения, установленными в селе.	1

21	Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах транспорта. Правила поведения в общественном транспорте	1
<b>Культура поведения (2ч.)</b>		
22	Правила поведения в общественных местах (кинотеатр, театр, музей, библиотека)	1
23	Правила безопасного поведения при посещении массовых мероприятий. Инструктаж по ТБ при посещении массовых мероприятий.	1
<b>Средства связи (5ч.)</b>		
24	Основные средства связи (почта, телефон, интернет)	1
25	Почта. Виды почтовых отправлений (письма, бандероли, посылки, денежные переводы)	1
26	Виды писем (простые, заказные, международные письма). Порядок отправки писем. Стоимость пересылки.	1
27	Практическая работа. Написание адреса, и индекса на конвертах	1
28	Виртуальная экскурсия на почту.	1
<b>Жилище(10ч.)</b>		
29	Виды жилых помещений. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	10
30	Основные правила организации рабочего места школьника.	1
31	Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Пылесос. Устройство. Инструктаж по ТБ при работе с пылесосом	1
32	Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Контрольная работа за 2 четверть.	1
33	Уборка помещения с помощью пылесоса. Инструктаж по технике безопасности с электрическими приборами	1
34	Уход за полом в зависимости от его покрытия. Средства по уходу за полом. Техника безопасности при использовании моющих средств	1
35	Практическая работа. Уход за полом в зависимости от его покрытия. Средства по уходу за полом. Техника безопасности при использовании моющих средств	1
36	Комнатные растения. Их назначение.	1
37	Практическая работа: уход за комнатными растениями	1
38	Виды жилых помещений. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1
<b>Питание (11ч.)</b>		
39	Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи	1
40	Способы выбора доброкачественных продуктов. Определение срока годности. Замораживание и размораживание продуктов и готовой пищи	1
41	Кухонные приборы. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами.	1
42	Ужин. Виды блюд	1
43	Практическая работа. Приготовление блюд из круп. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью	1
44	Практическая работа. Приготовление блюд из макаронных изделий. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью	10
45	Практическая работа. Приготовление блюд из молока и молочных	1

	продуктов. Запеканка. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью	
46	Приготовление блюд из картофеля. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью	1
47	Оформление готовых блюд.	1
48	Ужин. Сервировка стола к ужину.	1
<b>Торговля(5ч.)</b>		
49	Продовольственные магазины. Виды товаров, их стоимость.	1
50	Специализированные магазины. Виды товаров, их стоимость.	1
51	Правила поведения в магазине.	1
52	Порядок приобретения товара. Оплата. Хранение чека для возможности обмена товара. Гарантия товара.	1
53	Виртуальная экскурсия в магазин. Контрольная работа за 3 четверть.	1
<b>Медицинская помощь(6ч.)</b>		
54	Виды медицинских учреждений и их назначение.	1
55	Работники медицинских учреждений.	1
56	Виды медицинской помощи: доврачебная, «скорая помощь», амбулаторный приём, госпитализация.	1
57	Вызов «скорой помощи», врача на дом.	1
58	Применение лекарств. Изучение инструкций	1
59	Виртуальная экскурсия в аптеку.	1
<b>Учреждения и организации (3ч.)</b>		
60	Дошкольные и школьные учреждения и их назначение.	1
61	Учреждения дополнительного образования.	1
62	Виртуальная экскурсия в учреждения дополнительного образования.	1
<b>Повторение и контроль изученного материала (6ч)</b>		
63	Повторение изученного материала по разделу «Личная гигиена», «Одежда и обувь»	1
64	Повторение изученного материала по разделу « Семья», «Медицинская помощь»	1
65	Повторение изученного материала по разделу «Транспорт», «Культура поведения», « Средства связи»	1
66	Повторение изученного материала по разделу «Жилище», «Питание»	1
67	Повторение изученного материала по разделу «Торговля», « Учреждение и организации»	1
68	Итоговая промежуточная аттестация.	1

### 7класс

№ урока	Тема урока (раздела)	Кол-во часов
<b>Личная гигиена(4ч.)</b>		
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья человека.	1
2	Входной контроль.	1
3	Особенности личной гигиены в жизни подростка. Индивидуальные предметы гигиены. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела.	1

4	Правила сохранения чистоты и здоровья тела. Санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой. Гигиена одежды, нательного и постельного белья	1
<b>Одежда и обувь(7ч.)</b>		
5	Мелкий ремонт одежды. Ремонт разорванных мест одежды, штопка. Техника безопасности при работе с иглой и ножницами	1
6	Ручная стирка изделий из хлопчатобумажной ткани. Стирка белья с помощью стиральной машины	1
7	Ручная стирка изделий из хлопчатобумажной ткани. Инструктаж по технике безопасности при использовании моющих средств.	1
8	Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Инструктаж по технике безопасности при работе с электрическим утюгом	1
9	Химчистка. Виды услуг. Правила пользования.	1
10	Виртуальная экскурсия в химчистку	1
11	Проверочная работа по разделу « Одежда и обувь»	1
<b>Семья(5ч.)</b>		
12	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми	1
13	Практическая работа Разучивание тихих и подвижных игр.Проведение игр с детьми младшего возраста	1
14	Личные взаимоотношения в семье. Права и обязанности каждого члена семьи.	1
15	Повторение изученного материала по разделу « Семья»	1
16	Повторение по разделу « Одежда и обувь»	1
<b>Транспорт (5ч.)</b>		
17	Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Виды пассажирских вагонов	1
18	Расписание поездов. Билет. Приобретение железнодорожных билетов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Камера хранения багажа.	1
19	Экскурсия в железнодорожную кассу г. Шелехова. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий	1
20	Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Виды пассажирских вагонов.	1
21	Расписание поездов. Билет. Приобретение железнодорожных билетов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Камера хранения багажа.	1
<b>Культура поведения (4ч.)</b>		
22	Правила приема приглашения в гости. Практическая работа Оформление приглашения на день рождения.	1
23	Подготовка к походу в гости. Правила поведения в гостях.	1
24	Подарки. Правила поведения при вручении и принятии подарка	1
25	Практическая работа Подарки. Изготовление несложных сувениров.	1
<b>Средства связи (6ч.)</b>		
26	Виды бандеролей. Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки	1
27	Практическая работа. Заполнение бланков отправления бандеролей	1
28	Экскурсия в почтовое отделение. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий	1
29	Виды бандеролей. Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки	1

30	Виртуальная экскурсия на почту.	1
31	Повторительно-обобщающий урок	1
<b>Жилище(6ч.)</b>		
32	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры, дома к зиме, к лету	1
33	Практическая работа. Уборка комнаты. Мытье зеркал. Инструктаж по технике безопасности с моющими средствами	1
34	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1
35	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и др.)	1
36	Практическая работа: Уход за мебелью. Инструктаж по технике безопасности с моющими средствами	1
37	Животные в доме (кошка, собака, попугай). Правила соблюдения гигиены жилища при наличии животных в доме.	1
<b>Питание (11ч.)</b>		
38	Виды питания. Значение первых и вторых блюд. Третьи блюда	1
39	Инструктаж по технике безопасности с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью. Рецепты первых блюд. Щи из свежей капусты.	1
40	Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью. Рецепты вторых блюд. Овощное рагу.	1
41	Использование механических и электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи. Техника безопасности при работе с электроприборами	1
42	Рецепты вторых блюд из рыбных продуктов. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом.	1
43	Рецепты вторых блюд из мясных продуктов. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом.	1
44	Рецепты третьих блюд. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом	1
45	Оформление готовых блюд.	1
46	Сервировка стола к обеду	1
47	Виды питания. Значение первых и вторых блюд. Третьи блюда	1
48	Ужин. Сервировка стола к ужину.	1
<b>Торговля(5ч.)</b>		
49	Универсальные и специализированные протоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов	
50	Специализированные магазины. Виды товаров, их стоимость.	1
51	Стоимость товаров. Порядок приобретения товаров.	1
52	Виртуальная экскурсия в протоварный магазин. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий	1
53	Повторительно-обобщающий урок	1
<b>Медицинская помощь(4ч.)</b>		
54	Домашняя аптечка. Термометр	1
55	Лекарственные растения. О вреде самолечения	1
56	Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах,	1

	ушибах, переломах.	
57	Практическая работа. Упражнения в наложении повязок на рану, поврежденную конечность	1
<b>Учреждения и организации(3ч.)</b>		
58	Промышленные предприятия и сельскохозяйственные объекты Шелеховского района.	1
59	Виды выпускаемой продукции. Название рабочих специальностей.	1
60	Виртуальная экскурсия на промышленное предприятие.	1
<b>Повторение и контроль изученного материала(8ч.)</b>		
61	Повторение изученного материала по разделу «Личная гигиена», «Одежда и обувь»	1
62	Повторение изученного материала по разделу « Семья»,	1
63	Повторение изученного материала по разделу «Медицинскаяпомощь»	1
64	Повторение изученного материала по разделу «Транспорт»,	1
65	Повторение изученного материала по разделу «Культура поведения», « Средства связи»	1
66	Повторение изученного материала по разделу «Жилище», «Питание»	1
67	Повторение изученного материала по разделу «Торговля», « Учреждение и организации»	1
68	Итоговая промежуточная аттестация.	1

### 8класс

<i>№ урока</i>	<i>Тема урока (раздела)</i>	<i>Кол-во часов</i>
<b>Личная гигиена(4ч.)</b>		
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья человека.	1
2	Входной контроль.	1
3	Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы). Приемы ухода за кожей лица. Типы кожи	1
4	Уход за кожей лица. Использование лосьона, нанесение крема.	1
<b>Одежда и обувь(6ч.)</b>		
5	Шерстяные и синтетические ткани. Стирка изделий в домашних условиях	1
6	Практическая работа. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Инструктаж по технике безопасности при использовании стирального порошка.	1
7	Прачечная. Виды услуг. Правила пользования. Прачечная самообслуживания. Заполнение бланков для сдачи белья. Правила подготовки вещей к сдаче в стирку	1
8	Утюжка блузок рубашек, платьев. Инструктаж по технике безопасности работы с утюгом	1
9	Виртуальная экскурсия в прачечную	1
10	Повторительно-обобщающий урок	1
<b>Семья(6ч.)</b>		
11	Грудной ребенок в семье. Уход за грудным ребёнком. Одевание и пеленание ребенка	1
12	Практическая работа. Одевание и пеленание ребенка	1
13	Купания грудного ребенка	1
14	Практическая работа. Правила купания ребенка	1



15	Кормление грудного ребенка. Правила содержания детской посуды и игрушек	
16	Повторительно-обобщающий урок	1
<b>Транспорт (3ч.)</b>		
17	Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до пункта назначения.	1
18	Водный транспорт. Порт. Основные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда	1
19	Виртуальная экскурсия на автобусную станцию.	1
<b>Культура поведения (2ч.)</b>		
20	Культура общения юноши и девушки.	1
21	Внешний вид.	1
<b>Средства связи (2ч.)</b>		
22	Телефон. Телефонный справочник	1
23	Культура разговора по телефону. Вызов полиции, пожарной команды, скорой помощи.	1
<b>Жилище</b>		
24	Моющие средства для уборки. Печатные инструкции к моющим средствам. Уборка кухни, санузла, ванны.	1
25	Чистка раковин Инструктаж по технике безопасности при использовании чистящих средств	1
26	Уборка кухни. Инструктаж по технике безопасности при использовании моющих и чистящих средств	1
<b>Питание (9ч.)</b>		
27	Виды теста	1
28	Тесто пресное. Приготовление теста для блинов Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой.	1
29	Тесто дрожжевое. Приготовление дрожжевого теста. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой.	1
30	Приготовление пиццы. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Техника безопасности при работе с ножом.	1
31	Повторительно-обобщающий урок	1
32	Песочное тесто. Практическая работа Выпечка печенья. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой.	1
33	Заготовка продуктов впрок. Квашение, соление овощей, варенье	1
34	Квашение капусты. Техника безопасности при работе с ножом	1
35	Варка варенья. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью	1
<b>Торговля(3ч.)</b>		
36	Специализированные магазины	1
37	Стоимость основных промышленных товаров. Практическая работа. Упражнения в подсчёте стоимости покупок	1
38	Экскурсия в один из специализированных магазинов. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий	1
<b>Медицинская помощь(5ч.)</b>		
39	Ожоги. Первая помощь при ожогах.	1
40	Первая помощь при обмороживании	1
41	Отравления. Первая помощь при отравлениях.	1
42	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах. Первая помощь	1

	утопающему	
43	Глистные заболевания и меры их предупреждения	1
<b>Учреждения и организации(2ч.)</b>		
44	Департамент. Муниципалитет, префектура. Их назначение.	1
45	Виртуальная экскурсия в одну из организаций.	1
<b>Экономика домашнего хозяйства</b>		
46	Бюджет семьи.	1
47	Доходы и расходы	1
48	Основные статьи расходов семьи.	1
49	Планирование расходов. Правила экономии	
50	Снятие показателей счетчика, расчет стоимости израсходованной энергии. Оплата коммунальных услуг через сбербанк онлайн	1
51	Упражнения в планировании крупных покупок	
52	Повторительно-обобщающий урок.	1
53	Повторительно-обобщающий урок	1
<b>Повторение и контроль изученного материала(8ч.)</b>		
54	Повторение изученного материала по разделу «Личная гигиена»,	1
55	Повторение изученного материала по разделу «Одежда и обувь»	1
56	Повторение изученного материала по разделу « Семья»,	1
57	Повторение изученного материала по разделу «Медицинскаяпомощь»	1
58	Повторение изученного материала по разделу «Транспорт»,	1
59	Повторение изученного материала по разделу «Культураповедения»,	1
60	Повторение изученного материала по разделу « Средства связи»	1
61	Повторение изученного материала по разделу «Жилище»,	1
62	Повторение изученного материала по разделу	1
63	Повторение изученного материала по разделу «Питание»	1
64	Повторение изученного материала по разделу «Торговля»,	1
65	Повторение изученного материала по разделу « Учреждение и организации»	1
66	Повторение изученного материала по разделу «Экономика домашнего хозяйства»	1
67	Итоговая промежуточная аттестация.	1
68	Повторительно-обобщающий урок	1

### 9класс

<i>№ урока</i>	<i>Тема урока (раздела)</i>	<i>Кол-во часов</i>
<b>Личная гигиена(3ч.)</b>		
1	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека. Вред курения, алкоголя и наркотиков.	1
2	Входной контроль.	1
3	Средства и способы укрепления здоровья. Значение физических упражнений: в здоровом теле – здоровый дух.	1
<b>Одежда и обувь(5ч.)</b>		
4	Стиль одежды. Мода. Обновление одежды.	1
5	Выбор одежды и обуви при покупке.	1
6	Практическая работа. Определение своего размера.	1
7	Правила и способы выведение мелких пятен на одежде в домашних условиях. Техника безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.	1

8	Повторительно-обобщающий урок	1
<b>Семья(3ч.)</b>		
9	Российская семья. Условия для создания семьи.	1
10	Закон Российской Федерации о браке и семье	1
11	Семейные отношения. Семейные традиции	1
<b>Транспорт</b>		
12	Авиатранспорт. Назначение авиатранспорта. Аэровокзал	1
13	Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Регистрация рейсов.	1
14	Авиатранспорт. Назначение авиатранспорта. Аэровокзал	1
15	Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Регистрация рейсов.	
16	Повторительно-обобщающий урок.	1
<b>Культура поведения (4ч.)</b>		
17	Поведение в обществе. Взаимоотношения с соседями. Правила общежития.	1
18	Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми	1
19	Культура общения юноши и девушки.	1
20	Внешний вид.	1
<b>Средства связи (3ч.)</b>		
21	Виды связи: сотовая, автоответчик, компьютерная, факс, интернет, телефон с определителем. Особенности каждого вида связи и их значимость. Необходимость в современных условиях жизни общества.	1
22	Виды денежных переводов. Стоимость отправки	1
23	Заполнение бланков денежных переводов	1
<b>Жилище(3ч.)</b>		
24	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер	1
25	Сохранение жилищного фонда	1
26	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер	1
<b>Питание (ч.)</b>		
27	Диетическое питание. Рецепты приготовления диетических блюд.	1
28	Приготовление диетического блюда Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой	1
29	Питание детей ясельного возраста	1
30	Приготовление блюда для детей ясельного возраста	1
31	Контрольная работа за 2 четверть.	1
32	Национальные блюда	1
33	Приготовление национальных блюд	1
34	Меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола	1
<b>Торговля(3ч.)</b>		
35	Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки, ярмарки образцов. Значение ярмарок	1
36	Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания, продовольственными товарами и реализации сельскохозяйственных продуктов. Отделы рынка, цена на отдельные товары. Проверочный тест	1
37	Виртуальная экскурсия на рынок. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий.	1
<b>Медицинская помощь(5ч.)</b>		

38	Инфекционные заболевания. Меры по предупреждению инфекционных заболеваний	1
39	Уход за больным.	1
40	Сюжетная игра – «Больной в доме».	1
41	Применение лекарства. Чтение инструкций	1
42	Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности	1
<b>учреждения и организации(3ч.)</b>		
43	Предприятия бытового обслуживания населения. Их назначение	1
44	Виды услуг	1
45	Виртуальная экскурсия. Деятельность предприятия. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий	1
<b>Экономика домашнего хозяйства(8ч.)</b>		
46	Бюджет семьи. Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы	1
47	Экономия в домашнем хозяйстве	1
48	Сбербанк. Кредит.	1
49	Государственное страхование.	
50	Сбережения. Назначение сбережений.	1
51	Хранение денег в сберегательной кассе. Виды вкладов.	
52	Повторение изученного материала.	1
53	Повторительно-обобщающий урок	1
<b>Профориентация и трудоустройство</b>		
54	Выбор профессии. Профессиональная жизненная перспектива	1
55	Учреждения и отделы по трудоустройству	1
56	Оформление на работу. Документы, необходимые для оформления на работу	1
57	Собеседование. Оформление на работу	1
58	Деловые бумаги (заявление, анкета, расписка), правила их составления.	1
59	Практическая работа «Написание заявлений о зачислении в учебное заведение, об увольнении».	1
60	Выбор профессии. Профессиональная жизненная перспектива	1
61	Повторение изученного материала по разделу «Семья»,	1
62	Повторение изученного материала по разделу «Медицинская помощь»	1
63	Повторение изученного материала по разделу «Питание»	1
64	Повторение изученного материала по разделу «Торговля», « Учреждение и организации»	1
65	Повторение изученного материала по разделу «Культура поведения»	1
66	Повторение изученного материала по разделу «Экономика домашнего хозяйства»	1
67	Итоговая промежуточная аттестация.	1
68	Обобщающий урок.	1